



بسمه تعالی  
دانشکده علوم پزشکی مراغه  
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی  
طرح دوره ترمی course plan

<p>نام درس: تغذیه و تغذیه درمانی دانشکده: پرستاری و مامایی مراغه تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری روز و ساعت برگزاری: روزهای یکشنبه ساعت ۱۶-۱۴ محل برگزاری: کلاس شماره ۵</p>	<p>* نیمسال تحصیلی: نیمسال اول ۹۹-۹۸ * رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی پرستاری پیوسته * درس پیشنیاز: بیوشیمی * گروه آموزشی: پرستاری</p>
<p>نام مدرسین: دکتر پیاھو نام مسوول درس: دکتر پیاھو آدرس دفتر: دانشکده علوم پزشکی مراغه، طبقه اول، داخلی ۲۲۴ تلفن: ۳۷۲۷۶۳۶۳ پست الکترونیک: Llllpayahoo44@gmail.com</p>	
<p>هدف کلی درس: گسترش دانش دانشجو در زمینه نقش تغذیه در تامین سلامت فرد در دوره های مختلف زندگی به منظور پیشگیری از بروز سوءتغذیه و ارتقاء دانش مربوط به مصرف مواد غذایی در زندگی روزمره و همچنین آشنا کردن دانشجوی پرستاری با انواع رژیم های غذایی در درمان بیماریها و اهمیت آموزش به بیمار در مورد رعایت رژیم غذایی مرتبط</p>	
<p>اهداف اختصاصی: از فراگیران انتظار می رود در پایان دوره قادر باشند:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱. آشنایی با اهمیت تغذیه در سلامت و مشکلات تغذیه ای شایع در ایران و جهان</li> <li>۲. آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی</li> <li>۳. آشنایی با نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه</li> <li>۴. آشنایی با شناخت غذا و تنظیم برنامه غذایی</li> <li>۵. آشنایی با انواع رژیم های غذایی درمانی و انواع آنها شامل کم کالری، پرکالری، پر پروتئین، کم چربی، کم نمک، مایع شفاف، نرم</li> <li>۶. آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل اختلالات دستگاه ادراری، اختلالات گوارشی، قلب-عروق، کم خونی ها، سوختگی ها، دیابت و چاقی</li> </ol>	
<p>شیوه تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث و کار گروهی مواد و وسایل آموزشی: ویدئو پروژکتور، پاورپوینت، مازیک و وایت برد</p>	
<p>نحوه ارزشیابی دانشجو:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱- حضور فعال، مداوم و بدون غیبت (۱۰٪)</li> <li>۲- امتحان میان ترم (۲۰٪)</li> <li>۳- امتحان پایان ترم (۷۰٪)</li> </ol>	
<p>از فراگیران انتظار می رود: در تمام جلسات درس بدون تاخیر حضور یابند. در بحث ها و فعالیت های کلاسی مشارکت نمایند. شئون اسلامی را در کلاس درس رعایت نمایند. * تاریخ امتحان میان ترم: - تاریخ امتحان پایان ترم: بر طبق مقررات آموزشی * سایر تذکرها مهم برای دانشجویان: حضور فعال در کلاس و مشارکت در پرسش و پاسخ از اهمیت برخوردار است.</p>	
<p>منابع اصلی برای یافتن مقاله و سایر اطلاعات مفید</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>۱. تامیسون، سینیتا (۱۳۷۹ یا چاپ جدید). تغذیه: پیشگیری و درمان. ترجمه داریوش، کوهی کمالی. چاپ اول</li> <li>۲. فاکس، برایان آنتونی، کامرون، آلن چی (۱۳۷۹ یا چاپ جدید). دانش غذا، تغذیه و سلامتی، ترجمه داریوش کوهی کمالی، تهران: فارابی.</li> <li>3. Dudak, S., Nutrition Essentials for Nursing Practice, (last ed.). Philadelphia: Lippincott.</li> </ol>	

جدول زمان بندی برنامه درسی تغذیه و تغذیه درمانی

روز و تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	ملاحظات / آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
یکشنبه ۶/۳۱	۱۴-۱۶	معرفی درس و سرفصل مطالب آشنایی با اهمیت تغذیه در سلامت	دکتر پیاھو	شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۷/۷	۱۴-۱۶	آشنایی با مشکلات تغذیه ای شایع در ایران و جهان	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۷/۱۴	۱۴-۱۶	آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی- کربوهیدرات	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۷/۲۱	۱۴-۱۶	آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی- پروتئین	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۷/۲۸	۱۴-۱۶	آشنایی با هضم و جذب و نقش مواد مغذی- چربی	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۸/۱۲	۱۴-۱۶	آشنایی با نقش آداب، سنن و سبک زندگی در تغذیه	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۸/۱۹	۱۴-۱۶	آشنایی با شناخت غذا و تنظیم برنامه غذایی	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۸/۲۶	۱۴-۱۶	آشنایی با انواع رژیم های غذایی کم کالری، پر کالری، پر پروتئین	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۹/۳	۱۴-۱۶	آشنایی با انواع رژیم های غذایی درمانی کم چربی، کم نمک	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۹/۱۰	۱۴-۱۶	آشنایی با انواع رژیم های غذایی درمانی مایع شفاف، نرم	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۹/۱۷	۱۴-۱۶	آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل اختلالات دستگاه ادراری، اختلالات گوارشی	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۹/۲۴	۱۴-۱۶	آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل قلب-عروق، کم خونی ها	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس
یکشنبه ۱۰/۱	۱۴-۱۶	آشنایی با انواع رژیم های غذایی در بیماریهای مختلف شامل سوختگی ها، دیابت و چاقی	دکتر پیاھو	مطالعه قبلی و شرکت فعال در کلاس